

Metodické doporučení k minibadmintonu



Trenérsko-metodická komise ČBaS

(prosinec 2018)

Obecně k minibadmintonu

Soutěže v minibadmintonu jsou pořádány za účelem vybudování vztahu nejmladších badmintonistů ke sportu, nikoliv výchovy k soupeření a rivalitě.

Není důležité vyhrát, ale s radostí si zahrát.

Je doporučeno, aby soutěže byly vedeny v uvolněném, zábavném duchu s důrazem na pozitivní prožitek a pravidla fair-play.

V této souvislosti se dále doporučuje, aby všichni hráči:

- a) měli možnost sehrát co nejvíce zápasů,
- b) sehráli pokud možno stejný počet zápasů (švýcarský systém/skupiny),
- c) mohli vedle zápasů v turnaji vyzkoušet dovednostní soutěže (badmintonové či sportovní) nebo jiné zábavné možnosti vyžití,
- d) dostali na turnaji stejnou odměnu, bez ohledu na umístění; vedle výsledkově nejlepších hráčů turnaje je dále třeba odměnit hráče s nejlepší technikou, největší bojovností atd. – ceny rozdělit mezi větší množství hráčů.

Děti povzbuzujeme, chválíme a učíme je mít radost ze hry.

Děti jsou důležitější než hra samotná.

Výhody minibadmintonu

- Minibadminton umožňuje dětem formou hry rozvíjet všechny herní dovednosti. Naučíme děti hrát badminton.
- Děti si osvojí celou škálu úderů a herních situací, dbá se na přesnost umístění míče, prosazuje se technika, děti si začínají vštěpovat základní taktické návyky.
- Velkou výhodou je podobná perspektiva pohledu na minibadmintonový kurt jako mají dospělí na klasický badmintonový kurt. Představte si, že byste hráli přes síť ve výšce 2 metry a na tenisové hřiště.

- Při správném metodickém postupu a při postupném zdokonalování je pro děti nenáročný a zábavný.
- Úspora místa, na jeden kurt se vejdou dvě hřiště
- Děti potřebují pozitivní zážitky. I při minibadmintonu mají pocit, že hrají velký badminton. Nezdůrazňujeme vítězství ale prožitek.
- Většina dětí je po několika týdnech/měsících schopna hrát zápasy/turnaje v minibadmintonu. Děti vtáhneme do hry. Je to pro ně další motivace, navíc zvyšujeme pravděpodobnost, že děti nepřejdou k jinému sportu.
- Sehraje se více zápasů. Skupinové systémy, švýcarský systém (hrají proti sobě děti s podobnou výkonností).